

Position des pieds en line dance



1 ère



2 ème



3 ème



3 ème Etendue



4 ème



5 ème



5 ème Etendue



1 ère Locked



2 ème Locked

Brush ou Brossé

Mouvement qui se fait sur place ou en avançant

Mouvement du pied droit ou du pied gauche, fait vers l'avant ou vers l'arrière. Vers l'avant, en balançant le pied, le danseur frappe légèrement le sol avec la plante du pied, à côté du pied opposé. Vers l'arrière, en balançant le pied, le danseur frappe légèrement la plante du pied, à côté du pied opposé.

Scuff

Mouvement s'exécutant sur 1 temps ou 1 demi-temps fait sur place ou en se déplaçant. Il peut être brossé en diagonale.

Mouvement du pied droit ou du pied gauche, fait vers l'avant. Le danseur brosse le sol avec le pied demandé, à côté du pied opposé.

Grapevine ou Vine

Mouvement impliquant 3 temps s'exécutant soit vers la droite ou vers la gauche

- 1 Pied droit à droite
- 2 Croiser le pied gauche derrière le pied droit
- 3 Pied droit à droite

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit

Jazzbox

Mouvement impliquant 4 temps exécuté sur place

- 1 Croiser le pied droit devant le pied gauche
- 2 Pied gauche vers l'arrière
- 3 Pied droit à droite
- 4 Assembler le pied gauche à côté du pied droit

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit

Kick

Mouvement exécuté sur place

Coup de pied vers l'avant, pointe du pied vers le sol, peut être exécuté parallèlement à la jambe opposée ou vers l'avant, en diagonale droite ou diagonale gauche. Ce mouvement peut aussi être fait vers la gauche ou la droite selon sur quel pied on prend appui. Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

Kick Ball Change

Mouvement exécuté sur place

- 1 Kick du pied droit vers l'avant
- & Plante du pied droit assemblée à côté du pied gauche
- 2 Transférer le poids sur le pied gauche

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit

Kick Ball Step

Mouvement exécuté en se déplaçant légèrement vers l'avant

- 1 Kick du pied droit vers l'avant
- & Assembler le pied droit à côté du pied gauche
- 2 Pied droit déposé devant

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit

Kick Ball Cross

Mouvement exécuté en se déplaçant légèrement vers l'avant

- 1 Kick du pied droit vers l'avant
- & Assembler le pied droit à côté du pied gauche en déposant le poids sur le pied droit
- 2 Croiser le pied gauche devant le pied droit en déposant le poids sur le pied gauche

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit

Clap

Mouvement fait sur des temps ou des demi-temps

Se frapper dans les mains, sur place ou en avançant

Chassé

Mouvement qui se fait en se déplaçant, impliquant 2 demi-temps et un temps plein

Ensemble de pas qui se font vers l'arrière, vers l'avant ou de côté

- 1 Faites un pas avec le pied gauche
- & Amener le pied droit près du pied gauche
- 2 Faites un pas avec le pied gauche

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit

Paddle Turn

Mouvement impliquant 4 demi-temps, normalement fait en avançant

Un tour soit à droite ou à gauche tout en faisant des (Ball changes) changement de poids avec le $\frac{3}{4}$ du poids sur le pied qui tourne. L'autre pied pousse pour tourner.

& Avancer et déposer le $\frac{3}{4}$ de votre poids sur le pied gauche en faisant 1/2 tour à gauche

1 Déposer le poids sur l'autre pied droit

& Avancer et déposer le $\frac{3}{4}$ de votre poids sur le pied gauche en faisant 1/2 tour à gauche

2 Déposer le poids sur l'autre pied

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit

Rock Step

Mouvement exécuté sur place s'exécutant sur 2 temps

1 Déposer le pied droit en y mettant votre poids

2 Retour sur le pied gauche devant en y transférant le poids

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit et peut se faire dans toutes les directions. Aussi appelé Break Step ou Check Step

Rock Step Back

Mouvement exécuté sur place s'exécutant sur 2 temps

1 Déposer le pied droit derrière en y mettant votre poids

2 Retour sur le pied gauche devant en y transférant le poids

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

Stomp

Mouvement exécuté sur place

Frapper le sol avec le pied avec force en gardant le poids sur le pied opposé.

Attention

Une chorégraphie venant d'Australie par exemple, utilisera Stamp au lieu de Stomp.

Vine ou Grapevine

Mouvement impliquant 3 temps s'exécutant soit vers la droite ou vers la gauche

1 Pied droit à droite

2 Croiser le pied gauche derrière le pied droit

3 Pied droit à droite

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

Shuffle

Mouvement comprenant 3 pas aussi appelé Cha-Cha

- 1 Pied droit dans la direction requise
 - & Glisser le pied gauche à côté du pied droit
 - 2 Pied droit dans la direction requise
- Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

Shuffle Back

Mouvement fait en avançant s'exécutant sur 3 demi-temps

- 1 Pied droit derrière
 - & Glisser le pied gauche à côté du pied droit
 - 2 Pied droit derrière
- Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

Shuffle Forward

Mouvement fait en avançant s'exécutant sur 3 demi-temps

- 1 Pied droit devant
 - & Glisser le pied gauche à côté du pied droit
 - 2 Pied droit devant
- Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

Side Shuffle

Mouvement fait en avançant s'exécutant sur 3 demi-temps

- 1 Pied droit à droite
 - & Glisser le pied gauche à côté du pied droit
 - 2 Pied droit à droite
- Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

Together

Mouvement exécuté sur place

Ramener les pieds ensemble avec un changement de poids.

Touch

Mouvement exécuté sur place impliquant 1 temps ou 1 demi-temps

Toucher le plancher avec le talon ou la plante du pied en gardant le poids sur le pied opposé.

Triple Step

Mouvement fait sur place impliquant 3 demi-temps

1 Pied droit sur place

& Pied gauche sur place

2 Pied droit sur place

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit.

Coaster Step

Mouvement fait sur place, impliquant $\frac{3}{4}$ temps – $\frac{1}{4}$ temps – 1 temps

- | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|--------------|
| 1 | PD derrière | 3/4 de temps |
| & | Assembler le PG à côté du PD | 1/4 de temps |
| 3 | PD devant | 1 temps |
| Ou alors (slow Coaster Step) 3 temps | | |
| 1 | PD derrière | 1 temps |
| 2 | Assembler le PG à côté du PD | 1 temps |
| 3 | PD devant | 1 temps |

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit
Pieds assemblés et genoux légèrement pliés

Diagonale

Mouvement qui se fait en se déplaçant

Avancer ou reculer en effectuant un mouvement à 45 degrés à gauche ou à droite en partant du centre. Ce mouvement peut être accompli en partant du côté gauche ou du côté droit

Heel Strut

Mouvement impliquant 2 temps, fait sur place ou en avançant

- 1 Déposer le talon du pied demandé vers l'avant
- 2 Déposer la plante du même pied sur le sol

Toe Strut

Mouvement fait sur place ou en avançant ou en reculant

- 1 Déposer la plante pied droit
- 2 Déposer le talon du pied droit

Ce mouvement peut être accompli en partant du pied gauche ou du pied droit

Hip Bump

Mouvement exécuté sur place

Danse en ligne : Coup de hanches vers l'avant, vers l'arrière, à droite ou à gauche

Danse de partenaires : Coup de hanches vers l'avant, vers l'arrière, à droite ou à gauche

: Coup de hanches effectué contre la hanche de votre partenaire

Soyez tout de même délicat avec votre partenaire et assurez-vous de ne pas avoir trop de monnaie ou vos clefs d'automobile dans vos poches!

Bump

Mouvement qui se fait sur place

Sans bouger le haut du corps, en fléchissant les genoux. Coup de hanches soit vers l'avant, soit vers l'arrière, soit à droite ou à gauche. Mouvement normalement exécuté avec les hanches mais il peut être fait avec les fesses.