



Strong Bounds

Séverine Fillion & Bruno Moggia (2017)

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 64 comptes 2 murs
Musique : **Long Goodbye / Dwight Yoakam & Michelle Branch**
Intro de 32 comptes, départ sur les paroles

Video

Traduction Robert Martineau, 22-09-17

- 1-8 Rumba Box, Touch, Side, Back, Back, Hook,**
1-4 PD à droite - PG à côté du PD - PD devant - Pointe G à côté du PD 12:00
5-6 PG à gauche - PD derrière
7-8 PG derrière - Crochet du PD devant la jambe G

Reprise 2 À ce point-ci de la danse

- 9-16 Step, Lock, Step, Hold, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Scuff,**
1-4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Pause
5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite 06:00
7-8 PG devant - Scuff du PD devant

Reprise 1 À ce point-ci de la danse

- 17-24 Jazz Box, Cross, Side Rock Step, Kick, Stomp Down,**
1-2 Croiser le PD devant le PG - PG derrière
3-4 PD à droite - Croiser le PG devant le PD
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
7-8 Kick du PD devant - Stomp Down du PD devant

- 25-32 Heels Swivels With Hold, Heel Swivel, Heel, Back Point,**
1-2 Pivoter les talons à droite - Pause
3-4 Retour des talons au centre - Pause
5-6 Pivoter le talon D à droite - Retour du talon D au centre
7-8 Talon D devant - Pointe D derrière

- 33-40 Vine To Right 1/4 Turn, Scuff, Cross Rock Step, Side, Cross,**
1-2 1/4 de tour à gauche et PD à droite - Croiser le PG derrière le PD 03:00
3-4 PD à droite - Scuff du PG devant
5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
7-8 PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

- 41-48 Point, Cross, Point, Behind, Sailor 1/4 Turn, Hold,**
1-2 Pointe G à gauche - Croiser le PG devant le PD
3-4 Pointe D à droite - Croiser le PD derrière le PG
5-6 1/4 de tour à gauche et croiser le PG derrière le PD - PD à droite 12:00
7-8 PG devant - Pause

Reprise 3 À ce point-ci de la danse

- 49-56 Step, Pivot 1/2 Turn, 1/2 Turn And Back Toe Strut,
1/2 Turn And Toe Strut, Stomp Down, Stomp Down.**
1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche 06:00
3-4 1/2 tour à gauche et Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD 12:00
5-6 1/2 tour à gauche et Plante du PG devant - Déposer le talon du PG 06:00
7-8 Stomp Down du PD devant - Stomp Down du PG devant

- 57-64 Rock Step, Back, Hold, Slow Coaster Step, Touch.**
1-4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière - Pause
5-8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pointe D à côté du PG

Reprises (Restarts)

Durant les murs 2 et 6, faire les 16 premiers comptes
Durant le mur 4, faire les 8 premiers comptes,
Durant le mur 8, faire les 48 premiers comptes