



Rolling In The Deep

Chorégraphe: Maggie Gallagher
 Line Dance : 64 temps - 2 murs
 Niveau : Intermédiaire
 Musique : Rolling in the Deep/Adele
 Traduction JP 11-03 11

Intro : 8 comptes

TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

1&2 Pointer PG près PD - PG derrière - talon D vers diag. ↗ avant D
 &3&4 PD près PG - Croiser PG devant PD - PD derrière - talon G vers diag. ↖ avant G 11:00
 &5&6 PG près PD - kick PD devant - PD près PG - pointer PG devant PD 11:00
 7-8 Coup de hanche G vers l'avant - coup de hanche D vers l'arrière 11:00

COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP

1&2 Coaster step : PG derrière - PD près PG - PG devant 11:00
 3&4 PD devant - ronde genou G croisé devant genou D - 5/8 t à D sur PD 6:00
 5-6 PG devant - PD devant
 7&8 PG devant - lock PD derrière PG - PG devant

STEP PIVOT 1/2 , WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP

1-2-3 PD devant - pivot 1/2 t à G - PD devant 12:00
 4&5 Tour complet vers D en triple step G.D.G. et en avançant vers l'avant 12:00
 6 Stomp PD devant
 7&8 Mambo PG devant - retour sur PD - PG légèrement derrière

POINT & POINT, L SAILOR 1/4 TURN, SAMBA STEP x 2

1&2 Pointer PD à D - PD près PG - pointer PG à G
 3&4 Sailor 1/4 t à G, PG derrière PD - PD à D - PG à G 9:00
 5&6 Croiser PD devant PG - PG à G - retour sur PD
 7&8 Croiser PG devant PD - PD à D - retour sur PG

ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

1-2 Rock PD devant - retour sur PG
 3&4 Tour complet vers D en triple step D.G.D.
 5-6 Rock PG devant - retour sur PD
 7-8 1/2 t à G, PG devant - 1/2 t à G, PD derrière

COASTER STEP, WALK R, L, STEP 1/2 TURN STEP, & WALK R, L

1&2 Coaster setp : PG derrière - PD près PG - PG devant
 3-4 PD devant - PG devant
 5&6 PD devant - 1/2 t à G - PD devant 3:00
 &7-8 PG près PD - PD devant - PG devant

POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Pointer PD à D - hitch genou D croisé devant G - croiser PD devant PG
 3&4 Pointer PG à G - hitch genou G croisé devant D - croiser PG devant PD
 5-6 Rock side PD à D - retour sur PG
 7&8 Croiser PD derrière PG - PG à G - croiser PD devant PG

ROCK RECOVER, SAILOR 1/4 TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

1-2 Rock side PG à G - retour sur PD
 3&4 Sailor : Croiser PG derrière PD - 1/4 t à D, PD devant - PG devant 6:00
 5&6& PD devant - retour sur PG - PD derrière - retour sur PG
 7&8& Croiser PD devant PG - PG derrière - talon D devant - PD près PG



Souriez et recommencez. La danse est un plaisir et se fait sérieusement..



Mais il ne faut pas se prendre au sérieux.