

RIDE ME DOWN

Chorégraphe : Bruno Morel (décembre 2018)

Musique : Bernie Heaney-Ride me down easy

Niveau : débutant

32 comptes 4 murs

Sect 1 TOE STRUT , TOE STRUT , KICK TWICE , STEP BACK , HOLD

1-2 Pointe PD devant , poser talon PD au sol

3-4 Pointe PG devant , poser talon PG au sol

5-6 Kick PD devant 2X

7-8 PD derrière , pause

Sect 2 ROCK BACK , STOMP , HOLD , ROCK BACK , STOMP UP TWICE

1-2 Rock PG derrière , retour s/PD

3-4 Stomp PG près du PD , pause

5-6 Rock PD derrière , retour s/PG

7-8 Stomp up PD 2X près du PG

Sect 3 GRAPEVINE R , SCUFF , ¼ TURN , FLICK , STEP SIDE , STOMP

1-4 PD à D , PG croisé derrière PD , PD à D , scuff PG

5-6 ¼ t vers la D , PG à G , flick PD derrière

7-8 Stomp PD à D , stomp PG à G

Sect 4 SWIVETS , HEEL STRUT , STOMP , STOMP

1-2 Ecarter pointe PD à D , talon PG à G , retour au centre

3-4 Ecarter pointe PG à G , talon PD à D , retour au centre

5-6 Talon PD devant , poser plante PD au sol

7-8 Stomp PG 2 fois près du PD

FINAL :au dernier mur vous faites face à 6h faire les 14 premiers comptes de la danse puis stomp up PD en ¼ T vers la D , stomp PD en ¼ T vers la D , vous serez face à 12H