

# LIFE IS HARD



Choregraphie:ARACELI CAPITAN  
DEBUTANT-32Courts-2 MURS- 2 RESTARTS  
Musique: I LIVED IT • **BLAKE SHELTON**

**MURS 3 et 10 RESTART après les 8 premiers comptes**

**SECT 1:TOE STRUT PD ½ Tour G, TOE STRUT PG ½ TOUR G, JAZZBOX**

1-2 TOE STRUT PD ½ Tour G, reposer talon PD,  
3-4 TOE STRUT PG ½ Tour G, reposer talon PG,  
5-6 CROISER PD devant PG,  
reculer PG  
7-8 PD à droite, ramener PG à coté PD

**SECT 2: ROCK STEP BACK PD ,STOMP PD,STOMP PD,SWIVELS , SWIVELS**

1-2 ROCK STEP arrière PD, retour sur PG,  
3-4 STOMP PD à coté PG, STOMP PD devant,  
5-6 SWIVELS talons vers la droite,  
retour au centre  
7-8 SWIVELS talons vers la droite,  
retour au centre

**SECT 3: VAUDEVILLE PD, KICK PG, STOMP-UP PG, FLICK PG, STOMP-UP PG**

1-2 Croiser PD devant PG, PG a GAUCHE,  
3-4 Talon PD en DIAG Droite, Ramener PD,  
5-6 KICK PG, STOMP-UP PG,  
7-8 FLICK PG, STOMP-UP PG

**SECT 4: VINE à GAUCHE, POINTE PD, ½ TOUR à DROITE, PG a cote PD, SLIDE arrière PD, STOMP PG**

1-2 PG a gauche, PD croisé derrière,  
3-4 PG a gauche, pointer PD derrière,  
5-6 ½ TOUR à DROITE en posant le talon PD, ramener le PG,  
7-8 GRAND PAS PD en arrière, STOMP PG