



2 Hell & Back

Rob Fowler & Kate Sala (UK) (Avril 2006)

Ligne, 32 temps, 2 murs

Débutant

Musique recommandée Danse enseignée au
If You're Going Through Hell – Rodney Atkins
Musique disponible sur Yahoo.com

Démarrer la danse sur les paroles.

Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Rock step côté PD pose à D, PG reprend PdC sur place
3&4 Devant-Côté-Devant PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG
5-6 Côté 1/4 tour D PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D
7&8 Devant-Côté-Devant PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Rock step côté PD pose à D, PG reprend PdC sur place
3&4 Devant-Côté-Devant PD pose croisé devant PG, PG pose à G, PD pose croisé devant PG
5-6 Côté 1/4 tour D PG pose à G, PD pose à D avec 1/4 tour D
7&8 Devant-Côté-Devant PG pose croisé devant PD, PD pose à D, PG pose croisé devant PD

Touch Right Side, Touch Left Heel forward, Right Kick and Coaster, Step Forward, Touch Step back

1&2 Pointer Côté-Ramener-
Talon devant
PD pointe sur le côté D, PD pose près du PG, PG pose talon devant
&3 Ramener G-Kick D PG pose près du PD, PD kick vers l'avant
4&5 Coaster Step PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance
6-7 Avancer-Toucher PG avance, PD pose pointe près du PG
8 Reculer PD recule

Left shuffle back, Right Coaster step, Walk Clap x2, Left side rock cross

1&2 Chassé en arrière PG recule, PD rejoint PG, PG recule
3&4 Coaster Step PD pose en arrière, PG pose près du PD, PD avance
5& Avancer-frapper mains PG avance - Frapper dans les mains
6& Avancer-frapper mains PD avance - Frapper dans les mains
7&8 Rock step côté-Croiser PG pose côté G, PD reprend PdC sur place, PG pose croisé devant PD

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit – PG=Pied Gauche – D=Droite – G=Gauche - PdC = Poids du corps

Traduction et mise en page :Marie-France Simon NTA fundamental II

www.kicknclap.com

Mise en page par Esprit country en Montravel