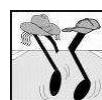


# Ridin'

*Dave Ingram*

Danse en ligne Débutant 32 comptes 4  
murs

Musique : **Riding Alone / The Rednex** 140  
BPM



## Countrydansemag.com

- 1-8 Side Shuffle, Back Rock Step, Side Shuffle, Back Rock Step,**  
1&2 Shuffle PD, PG, PD, de côté vers la droite  
3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD  
5&6 Shuffle PG, PD, PG, de côté vers la gauche  
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 9-16 Shuffle Forward, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Forward,**  
**Step, Pivot 1/4 Turn,**  
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD devant  
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
7-8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PD *finir poids sur le PG*
- 17-24 Shuffle Forward, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Forward,**  
**Step, Pivot 1/4 Turn & Stomp Down,**  
1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant  
3-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD devant  
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant  
7-8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à G sur le PD et Stomp Down du PG à côté du PD  
*Sur un Stamp, on met le poids sur le pied demandé*
- 25-32 Kick 1/4 Turn, Back Kick, Stomp Down, Stomp Down, Back,**  
**Hold, Swing 1/2 Turn, Hold.**  
1-2 Kick du PD devant, 1/4 de tour à gauche sur le PG - Kick du PD derrière  
3-4 Stomp Down du PD sur place - Stomp Down du PG à côté du PD  
5-6 PD derrière - Pause  
7-8 Balancer le PG en faisant 1/2 tour à gauche, finir avec le poids sur le PG - Pause  
*Option sur les comptes 1-2, faire :*  
*Kick du PD devant - 1/4 de tour à gauche sur le PG et Kick du PD*  
*Sur un Stamp, on met le poids sur le pied demandé*

Traduction RM, ajouté sur le site le 02 février 2006