



East Coast Shakin'

Beth Carole Beach

Danse en ligne Débutant 32 comptes 4 murs
Shakin' The Shack / The Fantastic Shakers 137 BPM
Baby Come On / Chris Anderson 121 BPM
Keg In The Closet / Kenny Chesney

- 1-8 Toe Strut, Toe Strut, Rocking Chair,**
1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD
Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes
3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG
Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes
5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 9-16 Toe Strut, Toe Strut, Rocking Chair,**
1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon du PD
Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes
3-4 Plante du PG devant - Déposer le talon du PG
Option : faire des Shimmy Shoulders sur les deux comptes
5-6 Rock du PD devant - Retour sur le PG
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 17-24 Vine To Right, Hitch And Pivot 1/4 Turn, Vine To Left, Touch,**
1-2-3 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
4 Lever le genou G en pivotant 1/4 de tour à gauche sur le PD
5-6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
7-8 PG à gauche - Toucher le PD à côté du PG
- 25-32 Chasse To Right, Back Rock Step, Chasse To Left, Back Rock Step,**
1&2 Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite
3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
5&6 Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche
7-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG