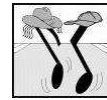


# Cowgirl Twist

*Bill Bader*

Danse en ligne Débutant 32 comptes 4 murs  
Musique : **What The Cowgirls Do / Vince Gill** 152 BPM



**Countrydansemag.com**

- 1-8 Heel Toe Struts : Right, Left, Right, Left,**  
1-2 Talon D devant - Déposer la plante du PD  
3-4 Talon G devant - Déposer la plante du PG  
5-6 Talon D devant - Déposer la plante du PD  
7-8 Talon G devant - Déposer la plante du PG
- 9-16 Back, Back, Back, Together, Wiggle Walk To Left, Clap,**  
1-2 PD derrière - PG derrière  
3-4 PD derrière - PG à côté du PD  
5-6 Twister les talons à gauche - Twister la plante des pieds à gauche  
7-8 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains
- 17-24 Wiggle Walk To Right, Clap, Swivel To Left, Clap, Swivel To Right, Clap,**  
1-2 Twister les talons à droite - Twister la plante des pieds à droite  
3-4 Twister les talons à droite - Taper dans les mains  
5-6 Twister les talons à gauche - Taper dans les mains  
7-8 Twister les talons à droite - Taper dans les mains
- 25-32 Twist, Down, Down, Up, Up, Step, Hold, 1/4 Turn, Hold.**  
1-2 Twister les talons à gauche - Twister les talons à droite  
3-4 Twister les talons à gauche - Twister les talons au centre  
5-6 PD devant - Pause  
7-8 Pivot 1/4 de tour à gauche sur le PG - Pause