



All Jacked Up

DJ Dan & Wynette Miller

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 64 comptes 2 murs

Musique : **All Jacked Up / Gretchen Wilson 190 BPM**

Départ sur les paroles

- 1-8 Side, Together, Back, Hold, Back Rock Step, Step Forward, Hold**
1-4 PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière - Pause
5-8 Rock du PG derrière - Retour sur le PD - PG devant - Pause
- 9-16 Heel, Hook & Slap, Heel, Flick & Slap, Back Rock Step, Step Forward, Hold,**
1-2 Talon D devant - Crochet du PD devant la jambe, frapper le talon D avec la main G
3-4 Talon D devant - Flick du talon D à l'extérieur et frapper le talon D avec la main D
5-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD devant - Pause
- 17-24 Swivel R, Hold, Swivel L, Hold, Swivel Right, Left, Swivel Right 1/2 Turn, Hold,**
1-4 Tourner les talons à droite - Pause - Tourner les talons à gauche - Pause
5-6 Tourner les talons à droite - Tourner les talons à gauche
7-8 Tourner les talons à droite, 1/2 tour à gauche, finir avec le poids sur le PD - Pause
- 25-32 Back, Lock, Back, Lock, Slow Coaster Cross, Hold,**
1-2 PG derrière - Lock du PD devant le PG
3-4 PG derrière - Lock du PD devant le PG
5-8 PG derrière - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD - Pause
- 33-40 Side, Hold, Behind, Hold, Scissor Steps, Hold,**
1-4 PD à droite - Pause - Croiser le PG derrière le PD - Pause
5-8 PD à droite - PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG - Pause
- 41-48 Side, Hold, Behind, Hold, Scissor Steps, Hold,**
1-4 PG à gauche - Pause - Croiser le PD derrière le PG - Pause
5-8 PG à gauche - PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD - Pause
- 49-56 Step, Lock, Step, Hold, Mambo Forward, Hold,**
1-4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Pause
5-8 Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG à côté du PD - Pause
- 57-64 Back, Lock, Back, Hold, Slow Coaster Step, Hold.**
1-4 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière - Pause
5-8 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause
- Note Reprise après 48 comptes :**
Sur le 5e mur, danser jusqu'au 48e compte et reprendre du début