



2 Hell & Back

Rob Fowler & Kate Sala (UK) (Avril 2006)

Ligne, 32 temps, 2 murs

Débutant

Musique recommandée Danse enseignée au
If You're Going Through Hell – Rodney Atkins
Musique disponible sur Yahoo.com

Démarrer la danse sur les paroles.

Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Rock step côté **PD** pose à D, **PG** reprend PdC sur place
3&4 Devant-Côté-Devant **PD** pose croisé devant **PG**, **PG** pose à G, **PD** pose croisé devant **PG**
5-6 Côté 1/4 tour **D** **PG** pose à G, **PD** pose à D avec 1/4 tour **D**
7&8 Devant-Côté-Devant **PG** pose croisé devant **PD**, **PD** pose à D, **PG** pose croisé devant **PD**

Right Side Rock, Cross Shuffle, Side 1/4 Turn Right, Cross Shuffle

1-2 Rock step côté **PD** pose à D, **PG** reprend PdC sur place
3&4 Devant-Côté-Devant **PD** pose croisé devant **PG**, **PG** pose à G, **PD** pose croisé devant **PG**
5-6 Côté 1/4 tour **D** **PG** pose à G, **PD** pose à D avec 1/4 tour **D**
7&8 Devant-Côté-Devant **PG** pose croisé devant **PD**, **PD** pose à D, **PG** pose croisé devant **PD**

Touch Right Side, Touch Left Heel forward, Right Kick and Coaster, Step Forward, Touch Step back

1&2 Pointer Côté-Ramener-
Talon devant
PD pointe sur le côté **D**, **PD** pose près du **PG**, **PG** pose talon devant
&3 Ramener **G**-Kick **D** **PG** pose près du **PD**, **PD** kick vers l'avant
4&5 Coaster Step **PD** pose en arrière, **PG** pose près du **PD**, **PD** avance
6-7 Avancer-Toucher **PG** avance, **PD** pose pointe près du **PG**
8 Reculer **PD** recule

Left shuffle back, Right Coaster step, Walk Clap x2, Left side rock cross

1&2 Chassé en arrière **PG** recule, **PD** rejoint **PG**, **PG** recule
3&4 Coaster Step **PD** pose en arrière, **PG** pose près du **PD**, **PD** avance
5& Avancer-frapper mains **PG** avance - **Frapper** dans les mains
6& Avancer-frapper mains **PD** avance - **Frapper** dans les mains
7&8 Rock step côté-Croiser **PG** pose côté **G**, **PD** reprend PdC sur place, **PG** pose croisé devant **PD**

Recommencer avec le sourire!

Conventions : **PD**= Pied Droit – **PG**=Pied Gauche – **D**=Droite – **G**=Gauche - **PdC** = Poids du corps

Traduction et mise en page :Marie-France Simon NTA fundamental II

www.kicknclap.com

Mise en page par Esprit country en Montravel