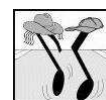


Take A Breather

Maggie Gallagher

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 32 comptes 4 murs 1 tag



Musique : I Need A Breather / Darryl Worley

Countrydansemag.com

- doigts
- 1-8 Step, Drag, Back Rock Step, Side, Together, Chasse To Right,**
1-2 PG à gauche - Glisser le PD vers la gauche *poids sur le PG*
3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG.
5-6 PD à droite - PG à côté du PD
7&8 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite
- 9-16 Cross, Touch, Step, Turn, Step, Touch, Step, Hook & Click,**
1-2 Croiser le PG devant le PD - Toucher la pointe du PD derrière le talon G
3-4 PD derrière - PG devant en faisant 1/4 de tour à gauche
5-6 PD devant - Toucher la pointe du PG derrière talon droit
7-8 PG derrière - Hook du PD croisé devant la jambe G, lever les bras, cliquer des
- 17-24 Step, Lock, Step, Lock, Step, Cross, Back, Step Sway, Sway,**
1-2 PD devant - Lock du PG derrière le PD
3-4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant
5-6 Croiser le PG devant le PD - PD derrière
7-8 PG à gauche en poussant les hanches à gauche - Pousser les hanches à droite
Note *Au 9^{ème} mur, ne répétez pas 7-8 deux fois et recommencez la danse*
- 25-32 Half A Figure Of 8 Vine.**
1-2 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
3-4 PG devant en faisant 1/4 de tour à gauche - PD devant
5-6 Pivot 1/2 tour à gauche - PD à droite en faisant 1/4 de tour à gauche
6 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite
Note *Au 4ème mur, ne répétez pas 1-8*